

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
BAG & PAD WORK 10:00 UHR		BAG & PAD WORK 10:00 UHR			SPARRING 10:30 UHR
MINIS MUAYTHAI 16:00 UHR	JUNIORS MUAYTHAI 16:00 UHR	MINIS MUAYTHAI 16:00 UHR	JUNIORS MUAYTHAI 16:00 UHR		
TEENS MUAYTHAI 17:00 UHR	YOUTH MUAYTHAI 17:00 UHR	TEENS MUAYTHAI 17:00 UHR	YOUTH MUAYTHAI 17:00 UHR		INFOS  MINIS MUAYTHAI AB 5 JAHREN JUNIORS MUAYTHAI AB 8 JAHREN TEENS MUAYTHAI AB 11 JAHREN YOUTH MUAYTHAI AB 13 JAHREN
LADIES MUAYTHAI 17:30 UHR	POWER INTERVALLE 17:15 UHR	LADIES MUAYTHAI 17:30 UHR	POWER INTERVALLE 17:15 UHR		
BOXEN BEGINNER 18:30 UHR	BOXEN ADVANCED 18:30 UHR	BOXEN BEGINNER 18:30 UHR	BOXEN ADVANCED 18:30 UHR	JUNIOR FIGHTERS 17:30 UHR	
MUAYTHAI BEGINNER 18:45 UHR	MUAYTHAI ADVANCED 18:45 UHR	MUAYTHAI BEGINNER 18:45 UHR	MUAYTHAI ADVANCED 18:45 UHR	MUAYTHAI FIGHTERS 18:30 UHR	
GRAPPLING 18:45 UHR	GRAPPLING FIGHTERS 18:45 UHR		GRAPPLING 18:45 UHR	BOXEN FIGHTERS 18:30 UHR	